

Mon Histoire

La personne dans ma vie qui est décédée était:

Le décès était le _____ (jour, mois, année)

La cause du décès était _____

lorsque le décès m'a été annoncé _____

Après sa mort, je crois que:

Ma première réaction était _____ parce que _____

Maintenant je me sens _____ parce que

Ce qui m'enrage le plus,

c'est _____

Je m'inquiète de _____ parce que _____

Ce qui est le plus difficile maintenant qu'il/elle est parti(e), c'est:

_____ parce que _____

Ce que les adultes autour de moi me disent, c'est _____

Ce qui m'aide le plus, c'est _____

Ce qui m'aide le moins, c'est _____

Je me souviendrai toujours de _____ a et je te garderai toujours dans ma vie et dans mon cœur.

Signature

Date